

すくすく

# たけのこキッズ

## 第 27 号



川崎こどもクリニック

〒597-0102 貝塚市木積656-7

電話：072-421-2033

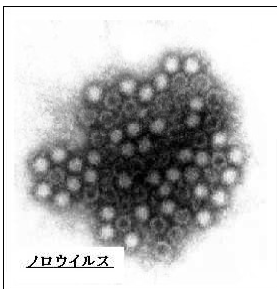
http://www.kawasaki-kc.jp

平成18年12月18日発行

### インフルエンザ無く年末へ

大阪府全体ではポツポツとインフルエンザも出ていますが、まだゼロに近い状態です。週末からは学校や幼稚園も冬休みとなりますので、今年はインフルエンザの流行はないままの年越しとなりそうです。ただ、ノロウイルスによる胃腸炎や、RSウイルス感染症といった乳幼児のきついかぜの流行があり、注意が必要です。

### ノロウイルスによる胃腸炎



ノロウイルス

ピークは過ぎた感はありますが、まだまだ流行しています。ポイントをまとめました。

- ①潜伏期（ウイルスが体に入って実際に症状が出てくるまで期間）は1～2日と短い。
- ②子どもだけでなく成人も感染する。一般に症状は軽症であり、

特別の治療を必要とせず軽快する。ただし、抵抗力の低い老人や乳児では死亡例もある。

- ③嘔気、嘔吐、下痢が主症状であるが、腹痛、頭痛、発熱、悪寒、筋痛、咽頭痛などを伴うこともある。嘔気、嘔吐は当初の半日ないし1日でなくなり、下痢が数日続くことが多い。
- ④ウイルスは、症状が消失した後も3～7日間ほど患者の便中に排出されているため、二次感染に注意が必要
- ⑤感染源は下痢便、吐物、食品（特に生カキなど）
- ⑥消毒薬として家庭用漂白剤（キッチンハイターなど）が有効。吐物は最も重要な感染拡大の原因であり、直ちに、ペーパータオルでおおい、その上から消毒薬を原液のままたっぷり浸す。
- ⑦食材は、加熱することが望ましい。中心温度が、85℃、一分間処理で、ウイルスの感染性はなくなる。
- ⑧十分な手洗いが最大の感染予防である。便・吐物の処理の際にもできるだけ使い捨てゴム手袋などを使用するようにして、直接さわらないこと。

### 年末年始の休診など

年末年始は以下の通り休診とさせていただきます。

	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日～4日 (月) (木)	5日 (金)
午前9～12	○	○	休診	休診	○
午後5～7	○	休診	休診	休診	○

○印のところは診療していますが込み合うことが予想されますので、よろしくお願いたします。

また、この前後で12月24日（日）および1月8日（月・祝）のいずれも午後5～10時に泉州北部小児初期救急広域センターへ院長が出務する予定です。

### FM放送にのって

10月31日よりFMかいづか（82.6MHz）において小児医療情報の放送を始めました。とはいっても当クリニックが特別の番組を持っているわけではありません。「あさねた。Good-Morning!」という番組の1コーナーとして毎週火曜日午前8時45分頃から5分間程度、院長が電話で生出演して、番組DJと掛け合いでしゃべるとい形式です。実は話のタイトルだけは決め、後はポイントとなる数字などのメモを用意するだけで台本なしでやっています。今までの放送内容（予定）は以下の通りです。

- 10月31日 泉州北部小児初期救急広域センター開設
- 11月 7日 インフルエンザワクチン
- 11月14日 熱が出たとき
- 11月21日 熱性けいれん
- 11月28日 ウイルス性胃腸炎
- 12月 5日 かぜの予防法
- 12月12日 かぜにかかってしまったら
- 12月19日 病院でもらうかぜ薬と市販のかぜ薬

こういう話題を取り上げて欲しいというような要望や質問はinfo@kawasaki-kc.jpまでお寄せ下さい。生放送という利点を生かして今後も時季に応じた話題を臨機応変に取り上げていきたいと思ひます。

### 禁煙したい方への支援

去る11月30日に泉南府民センターでの岸和田保健所主催の禁煙講習会に行つて来ました。何と講師としてです。管内では、喫煙率が高いにも関わらずあまり青少年の禁煙指導が有効に行われてこなかったという経緯があり、保健所としても力を入れたことがそもそものきっかけで、そこに、当クリニックが小中学校の年齢の禁煙指導を行いますという看板をあげたため、お声がかかったのです。このような講演会は岸和田、貝塚両市の主として養護教諭の先生方とのルートづくりという面もあります。連携して禁煙指導に当たろうという主旨です。

また、10月末付けで「ニコチン依存症管理料」の施設基準届けが受理されました。平たくいえば、ニコチンパッチを用いた禁煙治療が保険でできる様になったということです。ただし、健康保険の適応となるのはブリンクマン指数（＝1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上ということになりますので、高校生以下はまずこの基準に満たず、生徒家族の禁煙支援を同時に行う場合に利用できるという観点での届出です。自費診療の値段もほとんど必要経費のみに絞つていますので、「禁煙する意志のある方」は是非ご相談ください。

