

すくすく

たけのこキッズ

第25号



川崎こどもクリニック

〒597-0102 貝塚市木積656-7

電話：072-421-2033

http://www.kawasaki-kc.jp

平成18年9月19日発行

嘔吐下痢微増

朝夕はむしろ寒いくらいの日もありますが、日中との寒暖差があり、かえって体調を崩しやすくなっています。運動会、だんじり祭りとおもしろいことも続く季節ですが、反面疲れもたまります。嘔吐下痢で来院される子どもさんも増えています。せつかくの行事、体調を整えて参加したいものです。（写真は昨年の祭禮より）



MR 2期受けましたか？

MRワクチンの2期接種の該当者には市や町から案内が届いていると思います。先日「何か市の方から麻疹とか風疹とか接種するように案内が来たけれど、ねえ先生、あれっもう一つずつ小さい時に済ませましたよね。」という質問がありました。少々混乱があるようです。何回か取り上げていますように麻疹や風疹の流行がなくなってきたため、2回の接種が必要になっています。既に打っているから不要というわけでは決してありません。「麻疹、風疹ともに2回ずつワクチンを打つ、そのためにその2つが混合されたMRワクチンを利用するようになった」ということです。接種は来年の3月末までということになりますが、これからの季節はだんだん風邪も増えてき早めに接種を済ませましょう。不明な点があれば、母子手帳をお持ちの上ご相談ください。

赤ちゃんとお蜂蜜とアケリアス

蜂蜜にはボツリヌス菌が含まれていることがあります。その頻度はおよそ5%という話もありますので、そう珍しい話ではありません。乳児では腸内細菌（乳酸菌や大腸菌など）の発育が未熟なため、ボツリヌス菌が増えやすい状態です。感染すると、ボツリヌスの毒素により頑固な便秘、全身の筋力低下などを生じ、まれには亡くなることもあります。このボツリヌス菌は蜂蜜の中で芽胞という熱に強い形で存在するので、通常の加熱殺菌では死にません。このため蜂蜜そのものだけでなく、蜂蜜を使った食品も同様の危険があります。例えばアケリアス（日本ココア）も蜂蜜を使用しており、加熱殺菌工程はありますがボツリヌスの芽胞は残る可能性があります。それ以外にも「ハニー&チョコレート」（ハーゲンダッツ）や「ハニーディップ」（ミスタードーナツ）など思いっただけでも蜂蜜を使ったものはたくさんあります。乳児には食べさせないようにしましょう。

インフルエンザワクチンの予約

当院では13歳未満1回2500円で1～4週間（出来れば3週間以上）あけて2回接種（計5000円）、13歳以上1回3000円で接種は原則1回のみという方向で接種を致します（価格はいずれも税込み）。小児優先で接種を進めていきますが、ご両親や高齢者の方なども接種できます。予約はすでに始めていますが、実際の接種は10月10日からです。流行が始まる可能性のある12月初めには接種が完了するよう計画して予約して下さい。また、乳幼児で他の予防接種などと時期が重なる場合などお気軽にご相談下さい。



FM82.6知ってますか

大阪府下で7番目のコミュニティFMとして、「エフエムかいづか」が4月より放送を始めています。コミュニティFMとは、市町村程度をサービスエリアとする程度の地域密着型のFMラジオ放送局です。平時は地域情報が、そして災害時にはいろいろな行政情報などが提供できる手段として有用なものです。私も放送開始当初から興味がありましたが、ついに10月より週1回5分間だけですが、番組を提供する方向で話が進んでいます。放送時刻など確定しましたらまたお知らせしたいと思います。周波数は82.6MHzです。よほど山手でない限り和泉市から泉南市あたりでも聞こえるようです。お家や車で聞けるか一度試してみてくださいね。（写真は、りそな銀行横のシェルピア内オープンスタジオ）



貝塚市休日急患診療所出務

10月は川崎の出務日があります。

10月15日（日）午前10～12時、午後1～4時
なお、11月以降、泉州北部小児初期救急応域センターが稼働予定で、泉州北部地域（貝塚以北、高石和泉以南）の小児救急が変わります。詳細は次号でお知らせします。