

すくすく

# たけのこキッズ 第 12 号



川崎こどもクリニック

〒597-0102 貝塚市木積656-7

電話：0724-21-2033

http://www.kawasaki-kc.jp

平成17年 4 月 9 日発行

## インフルエンザやっとう終息

桜も咲き、ようやくインフルエンザも終息したようです。しかし、すでにヘルパンギーナなどのいわゆる夏か



ぜに含まれる病気も散見されています。新学期が始まってリズムに乗りきれず、また昼夜の寒暖差の大きいこの時期です。子どもさんの健康には特に留意してあげて下さい。

## お茶？、それともイオン飲料？

(当院ホームページ医療相談掲示板より改変)

子どもが熱を出した時など、病院ではよく「水分よく取っという下さいね。」って言われます。お茶を飲ませている場合もあるでしょうし、ポカリスエットとかアクエリアスなど飲ませている場合もあるでしょう。また、アクアライトなど乳幼児用のイオン飲料というものもあります。いったいどれを選べばいいのでしょうか。名前のあがった製品の塩分（ナトリウム）と糖分（ブドウ糖）の含有量を見てみましょう。

ナトリウム (mEq/L)      ブドウ糖 (%)

アクアライト	30	5.0
ポカリスエット	21	6.7
アクエリアス	11	5.0



これから見てもわかるように、アクアライトは大人用に比べて十分な塩分補給ができるように作られています。このため、特に下痢がひどいなどで便中に水分だけでなく、塩分も喪失しているときなどには有用度が高いと考えられます。実

際医療機関で行われる点滴でも最もよく使われるものはナトリウム 35 mEq/L 程度のもので

逆によほどたくさん汗をかいたり、下痢がひどかったりしなければ、お茶で充分です。子供用にこだわることはないとも言えます。ただ、大人用のイオン飲料には水分の吸収を促進するため、ごく少量のアルコールを添加している場合もあるようですが...

あと、蛇足ですが、... イオン飲料全般について、ダラダラと飲むことで、含まれるクエン酸による歯の齲蝕が起こることがあります。このため日常普通に水分を取らせるのにイオン飲料はあまりお勧めしていません。

## こんにちは、看護学生です

当クリニックでは今年から看護学校の実習生を受け入れます。河崎会看護専門学校で准看護師を目指している学生です。4月19日から10月20日まで1回2人程度3日間を計9グループがやってきます。看護師の処置を見学したり、身体計測を手伝ったり、その他例えば喘息のゼーゼーの聴診をさせていただいたりする事があります。一人前の看護師になるため頑張っておりますので、ご協力いただければと思います。ただし、自分の子供でそんなことをしてほしくないと言われるのであれば必ずお申し出下さい。実習は夏休み期間を挟んで11月まで続きます。



なお、この実習とは別に4月12日には岸和田徳洲会病院から成り立てほやほやの医師が研修にやってきます。第一線の診療所での1日を経験することで、今後の研修に役立てていただこうという主旨です。

## ポリオと麻疹の優先順位

この季節「ポリオの日程の通知は来たけれど、お誕生日も来るから麻疹も打たなきゃ。どうしたらいいの??」というお母さんは多いのではないのでしょうか。ポリオが2回目という場合は迷うことなく、麻疹を優先してください。ポリオの2回目が秋にずれ込んでも何ら差し支えありません。ではポリオを1回も内服できていない場合はどうしましょう。市から通知が来た日程でポリオ接種すると麻疹がずっと先になってしまう場合があります。この場合も麻疹を優先の方針で、誕生日とポリオの接種日（貝塚市の場合は春秋各12回）を



にらんで考えますので、ご相談下さい。また、3種混合が遅れている場合も接種日程については考えどころです。あわせて御相談下さい。なお、ご相談の際には母子手帳をお持ちいただくと明確な相談ができます。

## 貝塚市休日急患診療所出務

今月は川崎の出務日があります。

4月17日（日）午前10～12時、午後1～4時

なお、貝塚市医師会のホームページで出務医師がわかります。  
<http://www7.ocn.ne.jp/~kaiduka/>