

すくすく

たけのこキッズ

第11号



川崎こどもクリニック

〒597-0102 貝塚市木積656-7

電話：0724-21-2033

http://www.kawasaki-kc.jp

平成17年3月10日発行

インフルエンザまだ続くか

当地でインフルエンザの流行が始まって1か月になりました。今年はいつがピークというより高原状の流行が続くと言った状態です。流行当初よりB型が主体（90%以上）でしたが、今週になり地元葛城小学校児童数名でもA型が見られるなど状況に変化が出てきています。B型に引き続いてA型が流行するのか、あるいは流行終息へのサインなのかはもうしばらく様子を見る必要がありそうです。おたふくかぜやみずぼうそう、ウイルス性胃腸炎（嘔吐下痢症）なども混合して流行しています。暖かい日もあり、梅の花も咲き始めましたが、手洗いやうがいなどの予防はもうしばらく続けられることをお勧めします。

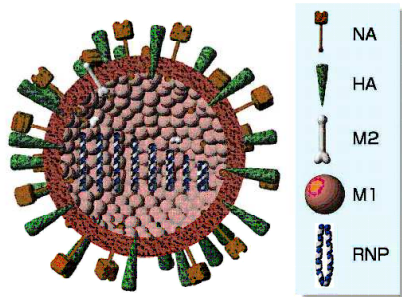


腸炎（嘔吐下痢症）なども混合して流行しています。暖かい日もあり、梅の花も咲き始めましたが、手洗いやうがいなどの予防はもうしばらく続けられることをお勧めします。

インフルエンザA型とB型

インフルエンザウイルスはウイルス表面の構造の違いによってA、B、Cの3つの型に分けられています。世界的な大流行を起こすA型と、主に地域的な流行を起こすB型とが特にヒトに強い症状を起こすインフルエンザウイルスで、C型は軽い風邪症状のみです。世界的に見て現在流行しているのはA型の中ではAソ連型、A香港型というグループ

●インフルエンザウイルスの構造

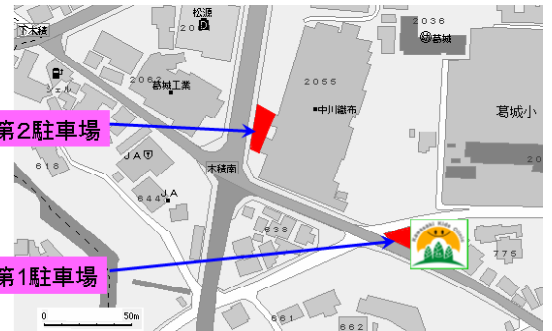


に含まれるウイルスです。同じインフルエンザといっても型が違えば、あるウイルスに対する免疫があっても他のウイルスには無防備ということもあります。このためワクチンは、Aソ連型、A香港型、B型の3種類に対応するように作られています。その中でAソ連型、A香港型については流行予測もしやすいし、そうそう変化したウイルスが流行しませんが、効果も比較的高くなります。一方、B型は流行予測が難しく、地域によってはワクチンで得られる免疫が効きにくい変化の大きいウイルスが流行することもあります。最初にかかったように今シーズンのような流行状況では先にB型にかかって治ったあとで、またA型にかかる可能性は充分あります。「既にインフルエンザにかかったから大丈夫」という訳でなく、手洗いやうがいなどの予防措置を続ける必要があるのはそういうことからです。

このためワクチンは、Aソ連型、A香港型、B型の3種類に対応するように作られています。その中でAソ連型、A香港型については流行予測もしやすいし、そうそう変化したウイルスが流行しませんが、効果も比較的高くなります。一方、B型は流行予測が難しく、地域によってはワクチンで得られる免疫が効きにくい変化の大きいウイルスが流行することもあります。最初にかかったように今シーズンのような流行状況では先にB型にかかって治ったあとで、またA型にかかる可能性は充分あります。「既にインフルエンザにかかったから大丈夫」という訳でなく、手洗いやうがいなどの予防措置を続ける必要があるのはそういうことからです。

混雑時の駐車場について

インフルエンザなどの流行に伴って、クリニック脇の駐車場が満杯になってしまうことがあります。この様な時は阪和道入口にあたる木積南交差点の近く（松源駐車場の並び）に第2駐車場をご利用いただくようお願いいたします。クリニックの前の道路は路線バスが通っています（しかもクリニックの前はバス停です！）し、その他大型車が多数通りますので、短時間の乗降以外の駐車はご遠慮ください。また、携帯電話（インターネット）による診療順番取りシステムiTicketをご活用いただくと患者集中が緩和して、より多くの皆さんが近い駐車場を利用できるものと思います。ご協力ください。（使い方はホームページか院内設置の説明書をご覧ください。）



来院者用第2駐車場

来院者用第1駐車場

ワクチンで入園・入所準備

アメリカでは小学校入学の必要条件として定期接種として定められたワクチンの接種があります。日本ではそこまでのことはありませんが、保育所など集団に入る前に接種を可能な限り済ませておきたいものです。そういう理由としては以下のようなものがあります。

1. 集団の中でワクチンにより予防できる病気が流行することがあるため、それをもらわないために接種しておくべき。（かかると本人も大変、仕事をしているお母さんも大変）
2. 集団に入ればしばらくは風邪ばかりひいている状態になりやすく、予防接種の予定が立たなくなることもある。
3. たいてい保育所入所と同時に母親が働き出し、予防接種につれて行きにくくなる。



今の時期からですと、公費負担で受けられる予防接種に水ぼうそうやおたふくかぜを含めて接種するには少々時間が足りません。新学期になってしまうかもしれませんが、少しでもワクチン接種のスケジュールを進めたいと思います。なお、実際に入園入所されるお子さんだけでなく、集団に近づく可能性のあるその妹も一緒に接種しておかれることをお勧めします。免疫を持っていないければ保護者の方も同様です。